

## Sie sind ehrenamtlich in einem Arbeitskreis Asyl tätig und unterstützen Flüchtlinge bei Ihrer Integration?

Sie als Ehrenamtliche unterstützen Flüchtlinge auf vielfältigste Weise. Sie leisten viel und sind häufig in sehr engem Kontakt zu Flüchtlingen.

Um Sie in Ihrem ehrenamtlichen Engagement zu begleiten und zu stärken, bieten wir professionelles und kostenfreies Coaching für Ehrenamtliche in der Flüchtlingshilfe an.

In einem geschützten Rahmen erhalten Sie von unseren TrainerInnen hilfreiche Impulse für eine gesunde Selbstfürsorge, damit Sie Ihre wichtige Aufgabe in der Arbeit mit Flüchtlingen noch lange und mit viel Freude ausfüllen können.

### Ökumenische Fachstelle Asyl

Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz  
Kreisdiakonieverband Ludwigsburg

[www.fachstelle-asyl.de](http://www.fachstelle-asyl.de)



## Coaching für Ehrenamtliche in der Flüchtlingshilfe

Räume für Austausch und Reflexion





**"Und Sie alle, die bei der Bewältigung des Flüchtlingszuzugs helfen, machen unsere Gesellschaft menschlicher."**

Bundespräsident Gauck zum Tag des Ehrenamts, 04.12.15

## Darüber können wir sprechen:

- ▶ Umgang mit Distanz und Nähe
- ▶ Umgang mit Frustrationen und Grenzen der Machbarkeit
- ▶ Reflexion der Auswirkung der eigenen Handlungen
- ▶ Persönlicher Umgang mit schweren Lebensschicksalen von Flüchtlingen
- ▶ Konflikte innerhalb eines Arbeitskreises

## Unser Angebot an Sie:

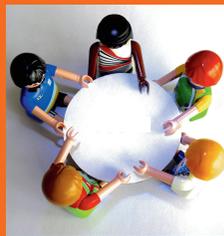
### Einzelcoaching

Für alle Ehrenamtlichen, die ein spezielles Anliegen haben oder ihr persönliches Engagement reflektieren möchten.



## So funktioniert's:

- ▶ Wir unterstützen Sie durch professionelle Beratung und Begleitung bei der Suche nach neuen Lösungen und Handlungsalternativen
- ▶ Sie bringen persönliche Fragestellungen ein
- ▶ Ziele und Umfang des Coachings werden gemeinsam vereinbart
- ▶ Gesprächstermine und Orte werden individuell abgesprochen
- ▶ Die Gesprächsinhalte werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht
- ▶ Die Teilnahme ist für Ehrenamtliche kostenfrei



### Gruppencoaching

Sie können sich als Gruppe mit gemeinsamen Anliegen oder als Einzelperson für eine bestehende Gruppe anmelden.

## Das sind wir:

Wir sind eine Gruppe von systemisch arbeitenden TherapeutInnen, SupervisorInnen, Coaches und PsychologInnen im Landkreis Ludwigsburg, die sich ehrenamtlich für Ehrenamtliche in der Flüchtlingshilfe engagieren.

Die Vermittlung erfolgt über die Ökumenische Fachstelle Asyl:

### Martha Albinger

Tel. 0151 - 709 010 47

[albinger.m@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de](mailto:albinger.m@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de)

### Silvia Maier-Lidle

Tel. 0176 - 119 542 23

[s.maier-lidle@kreisdiakonieverband-lb.de](mailto:s.maier-lidle@kreisdiakonieverband-lb.de)