

Übungen für traumatisierte Menschen (Türkisch) (/fuer-  
betroffene/erwachsene/tuerkisch/)

## **Unterstützung für Helfende**

Wenn Sie diese Seite interessiert, haben Sie wahrscheinlich Kontakt zu Geflüchteten oder traumatisierten Menschen. Sie wollen vielleicht helfen und möchten dafür mehr Informationen

Was erwartet mich, wenn ich mit Menschen, die so schweres Leid erfahren haben, umgehe?

Wie kann ich helfen?

Kann ich etwas falsch machen?

Was muss ich dabei für mich selber beachten?

Sie bekommen Informationen über psychische Traumatisierung, deren Ursachen, Symptome und Hilfsmöglichkeiten. Gleichzeitig erhalten Sie Hinweise zur Selbstfürsorge, um bei Ihrer Tätigkeit selber seelisch stabil zu bleiben.

Impressum (/impressum/)

Datenschutz (/datenschutz/)